

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 96 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



26.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 96 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт №96П МГС (5-11) от 18.08.2025, * Контракт №96П ОВЗ (5-11) от 18.08.2025, * Контракт №96П СВО (5-11) от 18.08.2025, * Контракт №96П (5-11) от 18.08.2025, * Контракт №96П СВО (5-11) 2 СМЕНА от 18.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
7,21	6,58	7,91	119,75	100	Котлеты рубленные из птицы "Крепыш" с соусом томатным 50/50 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,16	0,16	27,88	114,6	200	Компот из свежих яблок 200 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный" 60
20,32	18,84	100,36	653,15		

Итого: 91,06

Обед 5-11

1,4	10,04	7,29	125,1	100	Винегрет овощной 100
2,02	6,45	8,26	105,95	263	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 250/10/3
11,61	14,73	4,24	194,25	100	Гуляш из птицы 50/50 шк.
5,51	9,25	39,08	261,6	190	Каша рассыпчатая перловая 190
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,2	41,26	113,27	932,3		

Итого: 127,50

Полдник 5-11

18	10,4	35,5	308	155	Вареники с творогом 155
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
18,07	10,42	47,5	356,5		

Итого: 56,82

63,59 70,52 261,13 1 941,95

Всего: 275,38

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

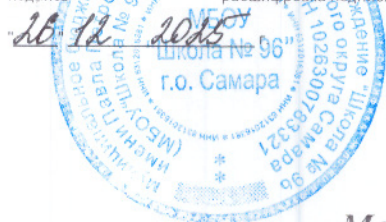
Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 96 Г.О. САМАРА

В.М. Воробьева
 подпись _____
 расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____



26.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 96 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт №96П от 18.08.2025, * Контракт №96П ОВЗ (1-4) от 18.08.2025, *
 Контракт №96П СВО (1-4) от 18.08.2025, * Контракт №96П СВО (1-4) 2 СМЕНА от
 18.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
6,98	5,74	6,31	104,85	80	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" с соусом томатным 50/30 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный" 60
0,16	0,16	27,88	114,6	200	Компот из свежих яблок 200 шк.
18,91	16,7	91,91	594,81		

Итого: 84,57

Обед 1-4

0,84	6,02	4,37	75,06	60	Винегрет овощной 60
1,54	4,71	6,5	79,9	207	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 200/5/2 шк.
11,61	14,73	4,24	194,25	100	Гуляш из птицы 50/50 шк.
4,64	7,79	32,91	220	160	Каша рассыпчатая перловая 160
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
23,29	34,04	102,42	814,61		

Итого: 109,62

Полдник 1-4

18	10,4	35,5	308	155	Вареники с творогом 155
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
18,07	10,42	47,5	356,5		

Итого: 37,64

60,27 61,16 241,83 1 765,92

Всего: 231,83

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна